

A l'ouest, il y a Bergerac, capitale de la Grappe de Cyrano, au nord-est, Brive-la-Gaillarde, théâtre des grandioses ISDE 2001, et au milieu coule une rivière : la Dordogne, autour de laquelle Patrice Galand vous invite à venir découvrir "Les randonnées des Cauffours".

Pas besoin d'un dessin (rupestre dans le pays!) pour comprendre que la région du Périgord est parfaitement adaptée à la pratique de l'enduro en général et de la rando en particulier. Patrice Galand le sait, lui qui est un pur enduro-randonneur et qui a décidé de compléter son offre d'hébergement en gîte par des balades à moto dans le secteur. Deux jours pour enquiller près de 250 km de chemins à travers une région splendide, ce ne sont pas les habitués de la Grappe de Cyrano qui nous contrediront! C'est donc par une douce journée de cet hiver tardif que notre petite équipe s'est retrouvée tout près de Sarlat pour deux jours de balade à la découverte du Périgord Noir, de ses paysages, son illustre passé et son incontournable gastronomie. Ça compte aussi!

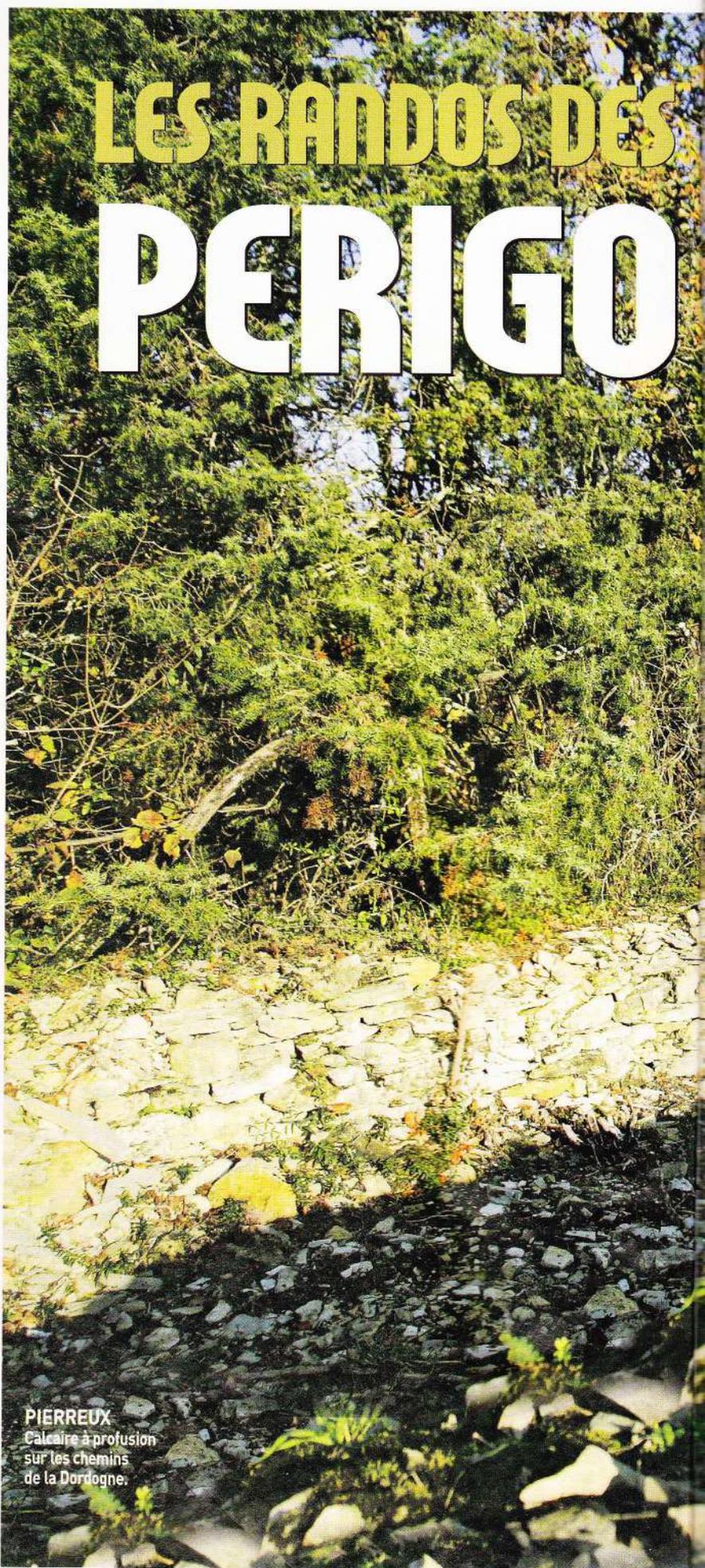
DES CHÂTEAUX PARTOUT

Départ donné directement depuis les gîtes des "Maisons des Cauffours" et à peine 100 mètres de route goudronnée plus tard, on se jette déjà dans l'un des innombrables chemins qui sillonnent les immenses forêts de taillis et d'arbres de futaie qui recouvrent les plateaux calcaires de la Dordogne. Première impression : de nombreux et imposants vestiges du passé sont disséminés partout autour de nous dans le paysage. Si c'est ici, tout près du lieu dit de Cro-Magnon, que l'on a retrouvé quelques-unes des traces les plus anciennes de nos ancêtres bipèdes, c'est surtout le passé médiéval qui s'impose localement avec d'innombrables châteaux aux mystérieux donjons. Outre le plaisir d'arpenter les grands chemins en fine gravette, cette rando est aussi prétexte à se prome-



RÉGION BÉNIE

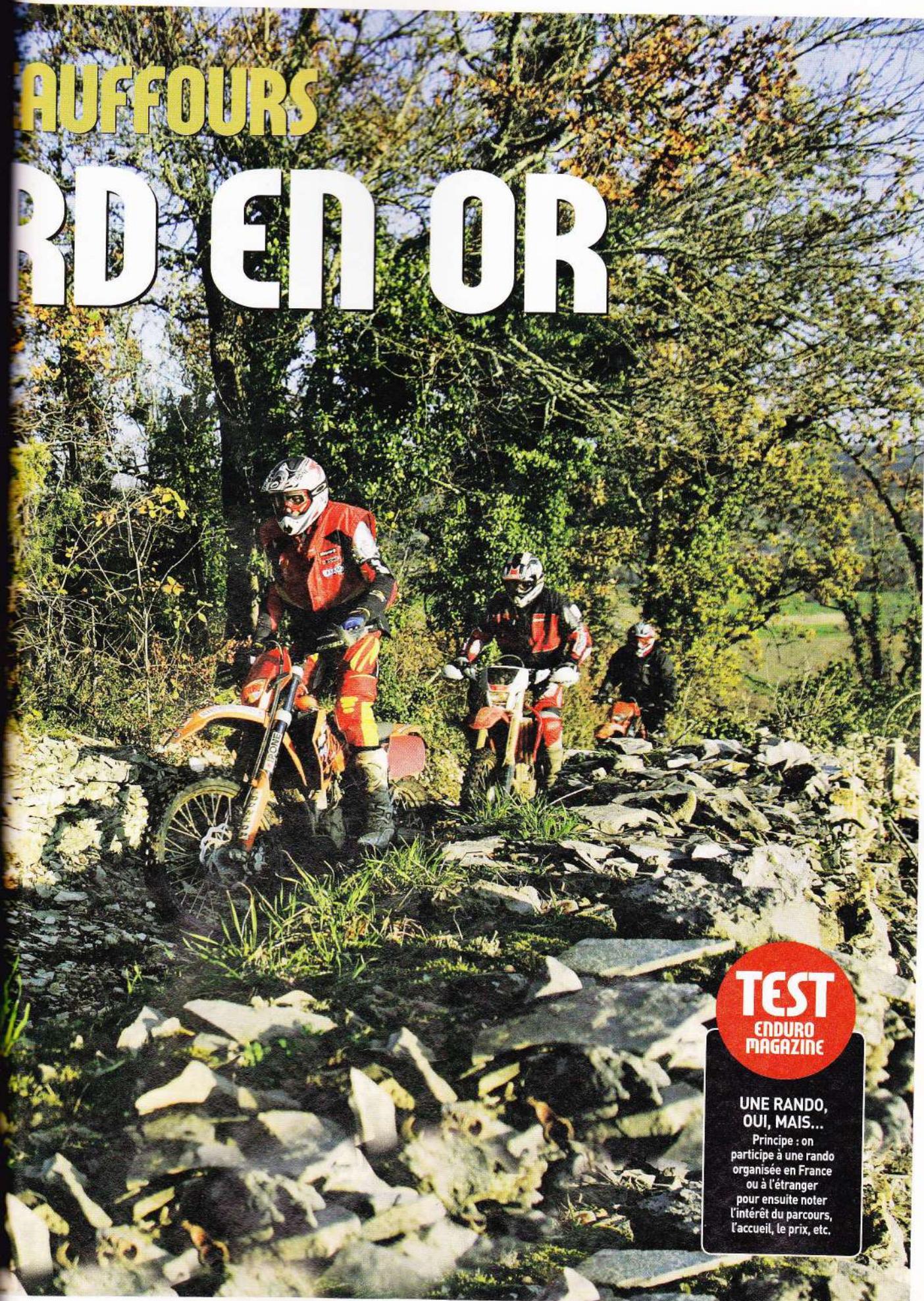
On ne va pas souvent traîner nos crampons dans le Périgord mais c'est un tort car le pays de la Grappe de Cyrano est en or...



LES RANDOS DES PÉRIGORD

PIERREUX
Calcaire à profusion sur les chemins de la Dordogne.

AUFFOURS RD EN OR



TEST
ENDURO
MAGAZINE

**UNE RANDO,
OUI, MAIS...**

Principe : on participe à une rando organisée en France ou à l'étranger pour ensuite noter l'intérêt du parcours, l'accueil, le prix, etc.

LA RÉGION PÉRIGOURDINE RÉCONCILIE RANDONNEURS ET GASTRONOMES !



MOUILLÉ

Une belle flaque d'eau et voilà le photographe ravi pour la journée !

ner le nez en l'air pour découvrir une région riche d'un passé glorieux, au point d'avoir quelques-uns de ses sites classés patrimoine de l'humanité par l'Unesco. Pendant toute cette balade, Patrice n'hésite d'ailleurs jamais à proposer quelques haltes culturelles et il sait alors, au gré des rencontres architecturales, se transformer en conteur pour nous narrer des histoires de princesses esseulées, mais aussi de princes charmants engloutis dans des sables mouvants qu'on interprète, nous enduristes de base, comme un avertissement à se méfier des bourbiers !

Lors de cette première journée, nous prenons la direction du nord vers la vallée de la Vézère, berceau de la civilisation préhistorique, où toutes les grottes ont été "taguées" par des artistes néandertaliens. Le Périgord n'en est pourtant pas devenu un musée où tout est interdit sous prétexte de conservation, et la région est sillonnée de nombreux sentiers GR, MR, et PR (grande, moyenne et petite randonnée) dûment entretenus, fort bien balisés et pratiqués. Le parcours n'est jamais très technique, parfois assez roulant même, mais on ne s'y ennue guère. On ne fait jamais trop de route et tous

les sentiers s'enchaînent à un bon rythme. La grande majorité du tracé passe dans de belles forêts au sein desquelles il faut se méfier des dalles cachées sous l'épaisse couverture de feuilles mortes. Petite curiosité architecturale typique du coin, on trouve le long des chemins ces curieux petits abris en pierre appelés "bories" qui permettaient aux bergers de s'abriter la nuit.

PRENDRE DE LA HAUTEUR

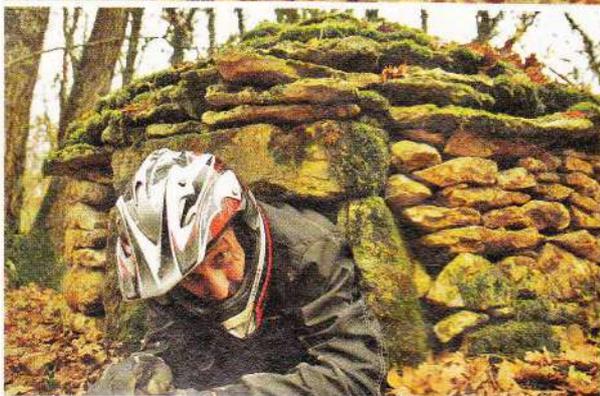
La deuxième journée, c'est cap au sud pour aller se promener sur les falaises qui dominent la Dordogne, et surtout aérer nos tétines dans la jolie vallée du Céou. Aujourd'hui, notre guide s'est fait accompagner par un autre enduriste local, l'explosif Laurent Mabru. Du coup, le rythme de notre balade "culturelle" devient vite plus soutenu ! Cela permet, en fait, d'avoir une rando à deux vitesses. Laurent nous invite à faire un tour sur le magnifique terrain de cross du MC Saint-Cybranet et surtout, il nous organise une petite séance de freeride dans une vieille carrière désaffectée qui nous fait retrouver l'enthousiasme de nos 15 ans ! Cela



TEST
ENDURO
MAGAZINE

SOUS-BOIS

Comme seuls au monde, perdus dans les forêts de la vallée de la Vézère.



◀ DORTOIR

Une des nombreuses "bories", abri de pierre où les bergers passaient les nuits.

▶ DÉGUSTATION

Toute rando dans le Périgord se termine invariablement devant une (très) bonne table.





PERIGORAMA
Une région superbe et donc
touristique, au milieu de
laquelle coule une rivière, la Dordogne

RÉCRÉATION On s'est amusés comme des gosses,
à freer ide dans une carrière désaffectée... et isolée.



permet de griller quelques calories supplémentaires car l'autre particularité de la région, l'incontournable, la vraie, la vivante, celle à laquelle on ne peut ni ne veut vraiment résister, c'est bien sûr la gastronomie. Ce n'est un secret pour personne, le Périgord est un des hauts lieux de la tradition culinaire française et, enduriste ou pas, vous ne pourrez y échapper. En effet, durant les deux jours de ce périple, l'arrêt gastronomique à midi est obligatoire. On ne pourra que vous conseiller l'incontournable ferme-auberge, Le Maraval dont le boss, Eric Miane, est un enduriste du cru qui saura vous recevoir plus que royalement. Le menu diététique est à base de cou de canard farci, de tourte aux asperges, de magret de canard au foie gras, etc., etc., le tout arrosé comme il se doit de bergerac. Pas la peine d'amener vos barres chocolatées ou votre Camelbak, vous risqueriez de vous faire lyncher par les enduristes locaux. D'ailleurs, les gars, la prochaine rando, on devrait peut-être la faire près de Volvic ou de Vichy, non? ■

CHEVALIERS

Alors, les gars, on
va la délivrer quand,
cette princesse
esseulée?

Par Jean Nerva, photos Vincent Bedos.

TEST RANDO

ART MOYENÂGEUX

Le Périgord est truffé (ah, ah !) de vestiges de son glorieux passé médiéval comme ici, le joli village de Berbiguière.



UNE RANDO EN PÉRIGORD, C'EST AUSSI UN FESTIVAL DE VIEILLES PIERRES !

LA RANDO EN DEUX MOTS

★ insuffisant ★★ correct ★★★ bien ★★★★ excellent ★★★★★ génial !

PANORAMA ★★★☆☆

Une grande partie de l'itinéraire empruntant des chemins forestiers, les beaux points de vue sont assez rares, surtout la première journée. Le lendemain, on prend l'air au-dessus des gorges de la Dordogne, et si on ne voit pas de panoramas grandioses, on se délecte des châteaux et bâtisses moyenâgeuses.

INTÉRÊT DU TRACÉ ★★★★★

Si l'on excepte les petits itinéraires secrets du bouillonnant Laurent, les chemins sont assez roulants. Ce qui ne veut pas dire ennuyeux car ils sont suffisamment variés.

ENCADREMENT ★★★★★

Accueil très chaleureux de Patrice et sa femme Edwige qui s'occupent avec amour de leur gîte. L'organisation est béton avec assistance (merci Lomu !) pour le ravitaillement et arrêts gastronomiques bien choisis. Avec Patrice, c'est la balade cool ponctuée de haltes "culturelles" pour une vraie découverte



du Périgord Noir, et avec Laurent, c'est une autre découverte, celle du riche passé enduristique local.

RAPPORT QUALITÉ/PRIX ★★★★★

Les tarifs sont à la carte, mais il faut compter un budget de 45 à 90 € par jour et par personne avec l'hébergement dans les jolies "Maisons des Cauffours", le gargantuesque repas de midi, l'encadrement et le cadeau diététique de bienvenue. C'est très raisonnable.

APPRECIATION GÉNÉRALE ★★★★★

On a encore passé de vrais bons moments avec ce nouvel organisateur.

L'encadrement est top avec 2 guides aux approches différentes animés d'une vraie passion pour leur pratique et leur région. Avec un petit peu plus d'expérience, cette structure va vite devenir une de nos références en rando organisée. D'autant que Patrice peut vous concocter des tours à partir de 2 personnes, sans excéder un maximum de 7 participants. Et question qualité des restos du coin, c'est du 6 étoiles sur 5. Une rando vivement conseillée... sauf si vous voulez perdre du poids !

CONTACTS

Edwige et Patrice Galand
Les maisons des Cauffours
24200 Castels
Tél. : 06.61.45.52.78.
e-mail : les.cauffours@yahoo.fr
internet : <http://cauffours.free.fr>

Remerciements à Edwin, "Le fils du vent" pour les cours d'économie politique, à Lomu pour l'assistance et au MC Saint-Cybarnet pour l'accès à leur terrain.